



## Mention Complémentaire Aide à Domicile en Contrat de Professionnalisation

Si vous désirez vous diriger vers les métiers des Services à la Personne, notre centre de formation vous propose la formation d'Aide à Domicile en Alternance.

Depuis 2005, le gouvernement développe les Services à la Personne afin de créer de l'emploi dans ce secteur en pleine expansion et en demande de professionnalisation. Ce diplôme de l'éducation nationale est équivalent au diplôme d'état d'auxiliaire de vie sociale rencontré sur le terrain.

L'aide à domicile est capable d'intervenir auprès des familles, des personnes âgées et des personnes handicapées en leur apportant une aide dans l'accomplissement des tâches et des activités de la vie quotidienne.

Aujourd'hui de nombreux emplois sont disponibles après des associations et des entreprises du secteur. L'aide à domicile intervient au domicile des personnes et peut aussi exercer son métier en profession libérale.

Cette formation se réalise en alternance en contrat de professionnalisation de 12 mois maximum.

Accessible aux jeunes de 16 à 26 ans souhaitant compléter leur formation initiale afin d'accéder au métier souhaité. Elle est accessible également aux demandeurs d'emploi de plus de 26 ans inscrits à Pôle Emploi.



Lycée Notre Dame de  
Nazareth

Douvres la Délivrante

Acteur majeur de la formation dans le domaine de l'Hôtellerie, de la Restauration et du Sanitaire et Social, le Lycée Notre Dame de Nazareth ouvre son Centre de Formation Continue en 2005. Celui-ci bénéficie de l'ensemble des ressources et du savoir-faire du lycée.

L'équipe du centre de formation vous conseille et vous accompagne au travers de toutes vos démarches administratives et pédagogiques. Elle assure un suivi de qualité des jeunes en formation.

## Conditions d'Accès

• Accessible aux jeunes de moins de 26 ans titulaires soit:

d'un BEP Carrières Sanitaires et Sociales, d'un BEP Bioservices ATA, d'un BEP Services aux Personnes, d'un CAP Petite Enfance, d'un CAP ETC ou ATMFC.

• Accessibles aux demandeurs d'emploi de plus de 26 ans dès inscription à pôle Emploi.

## Déroulement

• 12 mois maximum en entreprise

• 12 semaines de formation

• De Septembre à Juin

• Par Groupe de 12 personnes maximum

• Possibilité de Stage avec convention

• Possibilités d'hébergement sur Caen

## Financement

• Coûts totalement pris en charge par les fonds de formation de l'entreprise au titre du contrat de professionnalisation

## Contact

Responsable pédagogique:  
Monsieur David REMY  
Tél: 02 31 36 12 12  
@mail: [remy@lycee-ndn.fr](mailto:remy@lycee-ndn.fr)

Centre de Formation Continue  
Lycée Notre Dame de Nazareth  
avenue de la basilique  
14 440 Douvres la Délivrande  
[www.notredamedenazareth.com](http://www.notredamedenazareth.com)



## Qualités requises

Ouverture d'esprit  
Disponibilité  
Sens des contacts humains  
Esprit d'initiative et adaptabilité  
Maturité, responsabilité  
Honnêteté et discrétion  
Être mobile

## Programme

### Sciences médico-sociales

les personnes et leur environnement social  
le cadre juridique et institutionnel du maintien à domicile  
Le cadre relationnel de l'aide à domicile  
Notion de droit

### Physiopathologie

Méthodes et moyens d'investigation  
Méthodes et moyens de traitement  
Méthodes et moyens de prévention  
Principaux processus pathologiques  
Autres processus invalidants

### Techniques de service à domicile

Techniques d'alimentation  
Techniques d'entretien du cadre de vie  
Techniques de gestion et d'organisation  
Techniques d'aide sanitaire et sociale  
Techniques de manutention

### Technologies du logement

Étude du logement  
Technologie des matériaux  
Technologie des appareils ménagers  
Technologie des produits à usage ménager

## Notre engagement

Accueil et recrutement des jeunes  
Dispense des enseignements  
Placement des jeunes dans les structures d'accueil  
Contact permanent avec les tuteurs, suivi des stagiaires et évaluations  
Montage des dossiers administratifs

## Enseignement professionnel

### Communiquer :

créer une situation d'échange, conseiller, rendre compte, s'intégrer dans une équipe

### S'informer, analyser, décider :

déterminer les priorités compte tenu des besoins, des ressources, des contraintes, établir un bilan de situation

**Organiser :** organiser le travail et s'adapter à une situation non prévue, gérer le budget, les stocks, participer à la gestion de documents de la vie quotidienne

**Accompagner, réaliser :** concevoir préparer, servir des repas, assurer l'entretien et l'hygiène du cadre de vie, aménager l'espace, assurer les soins d'hygiène corporelle, assurer la prévention et la sécurité.

Enseignements	Horaires annuels minimums envisagés	
	Cours	TP
Sciences médico-sociales	120	
Physiopathologie	18	
Techniques d'alimentation		96
Techniques de gestion et d'organisation	24	
Technologies du logement Techniques d'entretien du cadre de vie	48	48
Technologies et techniques d'aide sanitaire		42
Techniques de manutention des personnes à mobilité réduite		
Techniques de développement et de maintien de l'autonomie, techniques d'animation		24
TOTAL		420